

Previct[®] Alcohol

Käyttöohje



kontigo^{care}

Sisällysluettelo

Yhdenmukaisuustodistus	3
Vastuuvapauslauseke	3
Vakavista vaaratilanteista raportointi	3
Previct Alcohol -ohjelmiston tarkoitettu käyttö	4
Tarkoitettu käyttö alkometrille (Breathalyzer)	4
Tarkoitettu käyttäjä	4
Tarkoitettu käyttöympäristö	4
Indikaatio	4
Vasta-aihe	4
Tarkoitettu potilaskohderyhmä	4
Kliininen hyöty	5
Turvallisuusmääräykset	5
Varoitukset	6
Käyttäjätiedot	6
Symbolit	6
Tuotekuvaus	7
Alkometri(Breathalyzer)	7
Lataus	8
ParikytKentä	8
Kalibrointi	8
Tekniset tiedot:	9
Palautus ja kierrätys	10
Sovellus	10
Hoitoportaali	10
Fototunnistus	10
Tietoturva	11
Tietoturva ja henkilötietojen suojaus	11
Potilaalle	11
Ala käyttää Previct Alcoholia	11
Raittiustestin suorittaminen	12
Kokoukseen kirjautuminen	12
Sinun aktiviteetit	13
Ylläpito ja palautus	13
Hoitajalle	14
Vaiheittainen opas Hoitoportaalin käyttöön	14
Hoitosuunnitelman luominen	14
Seurata potilasta Hoidonportaalissa	15
Potilasluettelo	15
Potilaskortti	15
Ennustemalli	16
Asiakaspalvelu	16

Tämä käyttöohje koskee Previct Alcohol  , 001 -tuotetta



Kontigo Care

Bangårdsgatan 4C

753 20 Uppsala, Ruotsi

Käyntiosoite: Bangårdsgatan 4A, Uppsala.



eIFU

Lue käyttöohjeet ennen kuin aloitat Previct Alkoholin käytön. Tämä käyttöohje perustuu voimassa oleviin määräyksiin, jotka voivat muuttua ilman ennakkoilmoitusta. Viimeisin käyttöohjeen versio on saatavilla Hoitoportaalissa, sovelluksessa ja osoitteessa www.kontigocare.com.

Yhdenmukaisuustodistus



Previct Alcohol on CE-merkitty lääkinällinen laite.

Previct Alkoholia voidaan käyttää ainoastaan yhdessä Breathalyzer-laitteen kanssa.

Vakuutus yhdenmukaisuudesta on saatavilla Hoitoportaalissa ja sovelluksessa, ja sen voi pyynnöstä saada tulostettuna Kontigo Caren asiakaspalvelusta..

Sähköposti: support@kontigocare.com

Puhelin: +46 18 410 88 80

www.kontigocare.com

Vastuuvapauslauseke

Previct Alcohol on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan valmistajan määrittämällä tarkoitettulla tavalla ja voimassa olevien ohjeiden mukaisesti. Valmistaja ei ole vastuussa vahingoista, jotka aiheutuvat virheellisestä käytöstä. Käyttäjän vastuulla on varmistaa, että tarkoitettu henkilö suorittaa päihteettömyystestin. Previct Alcoholilla tehtyjen päihteettömyystestien tuloksia ei saa käyttää oikeudellisiin tarkoituksiin.

Vakavista vaaratilanteista raportointi

Previct Alkoholin aiheuttamat tai epäillyt vakavat vaaratilanteet on aina ilmoitettava Kontigo Carelle ja asianomaiselle viranomaiselle, joka Ruotsissa on Läkemedelsverket.

Lisätietoja löytyy osoitteesta <https://www.lakemedelsverket.se/sv>.

Previct Alcohol -ohjelmiston tarkoitettu käyttö

Previct Alcohol on sähköinen terveysjärjestelmä, joka on tarkoitettu käytettäväksi alkoholiriippuvuuden hoidossa potilaiden etäseurantaan ja -tukeen. Vårdportalen on tarkoitettu terveydenhuollon ammattilaisten käyttöön yksilöllisten hoitosuunnitelmien luomiseen ja potilaiden terapian noudattamisen sekä raittiuden edistymisen seurantaan.

Sovellus on tarkoitettu potilaiden käyttöön saadakseen ilmoituksia aikataulutetuista raittiustesteistä ja suorittaakseen testit alkometrillä. Sovellusta käytetään myös vastaanottamaan, suorittamaan ja raportoimaan tehtävät, jotka on määritelty yksilöllisessä hoitosuunnitelmassa.

Raittiustestin ja muiden raportoitujen tietojen mittadataa käsitellään ja analysoidaan ohjelmistossa tarjotakseen tietoa potilaan raittiudesta, mielialasta, motivaatiosta ja terapian noudattamisesta. Tämä tehdään myös tulevien tilanteiden ennakoimiseksi, joissa on retkahdusriski. Tulokset ovat hoidonantajan nähtävinä Hoitoportaalisissa, ja muodostavat perustan potilaan tilan selvittämiseksi ja seurannalle sekä toipumisen edistämiseksi.

Tarkoitettu käyttö alkometrillä (Breathalyzer)

Breathalyzer on Previc Alcohol -ohjelmistoon kuuluva lisävaruste, ja ne yhdessä muodostavat sähköisen terveysjärjestelmän, Previc Alcoholin. Alkometri on tarkoitettu potilaan käyttöön, jotta hän voi suorittaa raittiustestejä mittaamalla alkoholin määrän uloshengitysilmassa. Suoritettujen testien mitta-aineisto sekä tieto suorittamatta jätetyistä testeistä siirretään Previc Alcohol -ohjelmistoon ja antavat siinä ratkaisevan tietopohjan potilaan raittiuden ja retkahdusriskin analysointia.

Tarkoitettu käyttäjä

Hoidon parissa työskentelevä terveydenhuoltohenkilöstö, joka hoitaa alkoholiriippuvaisia potilaita. Alkoholiriippuvuuden hoitoon osallistuvat potilaat.

Tarkoitettu käyttöympäristö

Hoitoportaali on verkkosivusto tarkoitettu käytettäväksi tavallisella tietokoneella tai tabletilla terveydenhuollon tarjoajan toimistomaisessa ympäristössä, jossa on internetyhteys.

Sovellus on tarkoitettu asennettavaksi matkapuhelimeen ja sitä käyttävät potilaat päivittäisessä ympäristössään.

Alkometri on tarkoitettu käytettäväksi etänä ja se on paikasta riippumaton. Se on tarkoitettu käytettäväksi potilaan päivittäisessä ympäristössä. Internet-yhteys tarvitaan.

Indikaatio

Alkoholin väärinkäyttö/Alkoholiriippuvuus

Vasta-aihe

Previct Alcohol ja siihen liittyvä Breathalyzer eivät saa olla käytössä päihtymystilan tarkkailuun tai seurantaan muissa lääketieteellisissä tarkoituksissa tai oikeudellisissa tarkoituksissa.

Tarkoitettu potilaskohderyhmä

Miehet ja naiset, jotka ovat 18 vuotta tai vanhempia.

Kliininen hyöty

Previct Alcohol antaa terveydenhuollon tarjoajille mahdollisuuden seurata potilaiden raittiutta, hyvinvointia ja motivaatiota etänä sekä tarjota tukea ja kannustusta.

Reaaliaikainen tieto, ajan mittaan esiin tulevat trendit ja mahdollisuus ennustaa vaaratilanteet joista seuraa retkahdusriski, antavat mahdollisuuden yksilöllistettyyn hoitoon ja sopiviin toimenpiteisiin.

Previct Alcoholin käyttäminen mahdollistaa potilaiden aktiivisen osallistumisen hoitoonsa, minkä on todettu vahvistavan positiivisia käyttäytymismuutoksia.

Turvallisuusmääräykset

- Riski takaisinlankeamisesta ja itse takaisinlankeaminen voi tapahtua, vaikka ei olisi saanut takaisinlankeamisvaroitusta. Terveydenhuollon tarjoajien tulisi siksi olla tarkkaavaisia poikkeavuuksien ja negatiivisten trendien suhteen, kuten puuttuneet raittiustestit, potilaiden hyvinvoinnin ja motivaation heikentyminen. Samoin potilaita tulisi kannustaa ottamaan yhteyttä terveydenhuollon tarjoajaansa, jos he kokevat takaisinlankeamisriskin olevan olemassa.
- Vain siihen liittyvää alkometriä saa ja voi käyttää.
- Alkometri on palautettava Kontigo Carelle hoidon päätyttyä. Sitä ei saa siirtää toiselle potilaalle.
- Alkometri on henkilökohtainen. Ei ole sallittua antaa kenenkään muun suorittaa raittiustestiä.
- Älä käytä alkometriä, jos sovellus osoittaa, että kalibrointi on tarpeen. Ota yhteyttä Kontigo Caren asiakaspalveluun tai hoidonantajaasi, jos et ole saanut tietoa palautuksesta tai uudesta mittarista.
- Syömisen, juomisen, tupakoinnin, hampaiden harjauksen ja suun huuhtelun jälkeen odota 15 minuuttia ennen raittiustestin suorittamista. Älä käytä käsidesiä raittiustestin yhteydessä.
- Älä käytä alkoholia sisältäviä puhdistusaineita ja vältä alkometrin käyttöä ympäristöissä, joissa esiintyy väriä, liimaa, tinneriä, asetonia tai muita kemiallisia liuottimia.
- Ota yhteyttä hoidonantajaasi tai Kontigo Caren asiakaspalveluun, jos alkometri tai sovellus ei toimi odotetulla tavalla.
- Akun vaihto, korjaukset tai alkometrin kalibrointi saa suorittaa vain Kontigo Caren tai pätevän edustajan toimesta.



Varoitukset

- Previct Alcohol tulee säilyttää lasten ulottumattomissa.
- Alkometrin manipulointi, purkaminen tai vahingoittaminen muulla tavoin ei ole sallittua.
- Älä käytä alkometriä, jos siinä on näkyviä vaurioita, se ei toimi tarkoitetulla tavalla tai antaa virheellisiä tuloksia. Ota yhteyttä hoidonantajaasi tai Kontigo Caren asiakaspalveluun viallisen tai virheellisen alkometrin vaihtamiseksi.
- Älä käytä alkometriä, jos siinä on näkyviä vaurioita tai muita häiriöitä. Ota yhteyttä hoidonantajaasi tai Kontigo Caren asiakaspalveluun viallisen alkometrin vaihtamiseksi.
- Älä käytä alkometriä kosteissa ympäristöissä tai jos on vaara, että vettä on päässyt sisään.
- Älä käytä alkometriä latauksen aikana.
- Älä työnnä sormeja tai mitään muuta esinettä alkometrin latausliitäntään, olipa se sitten latauksessa tai ei.
- Alkometriä saa ladata vain siihen kuuluvalla laturilla, joka kytketään maadoitettuun pistorasiaan.
- Älä käytä sovellusta mobiilivapaa-alueilla tai paikoissa, joissa matkapuhelimen käyttö on kielletty.

Käyttäjätiedot

Tämä käyttöohje on saatavilla myös osoitteessa www.kontigocare.com, ja voit tilata sen maksutta paperiversiona Kontigo Caren asiakaspalvelusta.

Seuraavia symboleja käytetään tuotemerkinnässä ja tässä käyttöohjeessa

	Valmistaja		Varoitus
	Conformité Européenne.		Artikkelinumero
	Lääkinnällinen laite		Ainutlaatuinen tunnistenumero
	Lue käyttöohje / sähköinen käyttöohje		Sarjanumero
	lämpötilaraja		Radiolähtävä laite
	Suoja kosteudelta		Lajitellaan sähkö- ja elektroniikkaromuna

Tuotekuvaus

Previct Alcohol toimitetaan kokonaisena järjestelmänä, joka sisältää pääsyn web-pohjaiseen Vårdportalen (hoitokanavaan), sovelluksen mobiilipuhelimeen asennettavaksi sekä siihen liittyvän alkometrin (Breathalyzer) suukappaleineen ja laturin.

Alkometri(Breathalyzer)

Alkometriä käytetään raittiustestien suorittamiseen, joissa alkoholipitoisuus mitataan uloshengitysilmassa (mg/ml) ja muunnetaan vastaavaan promillepitoisuuteen veressä (kerroin 2, mikä tarkoittaa, että 1 mg/ml vastaa 2 ‰). Mittausalue on 0–2 mg/l (0–4 ‰).

Alkometrillä on Bluetooth-yhteys sovellukseen, joka ohjaa raittiustestejä ja näyttää tuloksen.

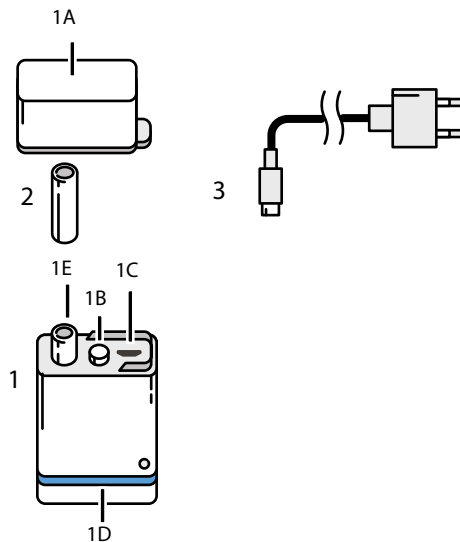
Hygieniasyistä käytetään vaihdettavaa suukappaletta, joka asetetaan nousevalle puhallusputkelle.

1. Breathalyzer

- 1A Kansi
- 1B KÄYNNISTYS-nappi
- 1C USB-liitäntä
- 1D LED-lamput
- 1E Puhallusputki

2. Suukappale

3. Micro-USB-laturi



Alkometrin LED-valot osoittavat seuraavaa:

- Vilkkuva vihreä: Alkometrin Bluetooth on aktivoitu ja se voidaan parittaa.
- Vilkkuva sininen: Alkometri etsii yhteyttä puhelimen kanssa.
- Kiinteä sininen: Yhteys alkometrin ja matkapuhelimen välillä on vahvistettu / Raittiustesti on valmis.
- Kiinteä vihreä: Raittiustesti on käynnissä / Alkometri on täyteen ladattu.
- Kiinteä oranssi: Lataus on käynnissä.
- Kiinteä punainen: Virhe on tapahtunut.

Lataus

Alkometri tulee ladata mukana tulevalla laturilla.

Kun alkometri on liitetty matkapuhelimeen, lataustila näkyy sovelluksen oikeassa yläkulmassa.

Alkometri on ladattava noin 5–10 päivän välein riippuen päivittäisten raittiustestien määrästä. Huomaa, että alkometrin on oltava tietyn verran ladattu, jotta raittiustesti voidaan suorittaa. Ota siksi rutiiniksi ladata se samaan aikaan kuin lataat matkapuhelimen.

Alkometri osoittaa seuraavaa latauksen aikana:

- Kiinteä oranssi: Lataus käynnissä
- Kiinteä vihreä: Täyteen ladattu
- Kiinteä punainen: Virhe

Virhetilanteessa keskeytä lataus. Ota yhteys hoitajaasi tai Kontigo Caren asiakaspalveluun, jos virhe jatkuu.

ParikytKentä

Alkometrin on oltava parikytetty Android-matkapuhelimen kanssa; iPhone ei vaadi tätä.

Kytke matkapuhelimen Bluetooth päälle.

Aluksi alkometri on pois päältä. Pidä käynnistyspainiketta painettuna noin 5–15 sekuntia, kunnes alkometri vilkkuu vihreänä. Päästä sitten painike.

Mene matkapuhelimen Bluetooth-valikkoon ja etsi käytettävissä olevia laitteita. Alkometri ilmestyy nimellä "Kontigo_XXXXXXX". Napsauta nimeä yhdistääksesi. Alkometri vilkkuu sinisenä, kun parikytKentä on valmis.

Kalibrointi

Alkometrin tulee kalibroida 6–7 kuukauden välein. Ilmoitus lähestyvistä kalibroinnista tulee sovelluksessa, ja uusi mittari lähetetään. Vanha alkometri palautetaan Kontigo Carelle tai jätetään hoidonantajalle.

Tekniset tiedot:

Mitattu: 77,5 mm (korkeus) x 21 mm (syvyys) x 42 mm (leveys)

Paino: 58 grammaa

Mittausaika: 20-180 sekuntia

Käynnistysaika: < 3 minuuttia

Näytteenotto tapahtuu sen jälkeen, kun 1,5 litraa ilmaa on kulkenut puhallusputken läpi

Mittausalue: 0-2 mg/l (0-4‰)

Käyttölämpötila: +5 - +40°C

Säilytyslämpötila: +18 - +25°C

Lämpötila kuljetuksessa: -25 - +70°C

Ilmankosteus käytössä: 30 - 90%

Ilmankosteus varastoinnissa: 30 - 90%

Ilmanpaine: 700-1060 hpa

IP-luokitus: 22

Akku: Ladattava litium-polymeeriakku 3,7 V, 155 mAh, 0,57 Wh.

Virtalähde: 5 VDC, ≥1,2 A

Akun kesto: Noin 5-10 päivää, jos tehdään 3 raittiustestiä päivässä

Lataus: Micro-USB-laturi

Mittaustekniikka: Elektrokemiallinen polttokennosolu

Kalibroitu 0,1 mg/ml alkoholipitoisuudella

Ei tarkoitettu jatkuvaan mittaukseen. Kokonaisaika mittaukselle: < 6 minuuttia

Kalibrintiväli: Kuusi-seitsemän kuukautta

Radiolähettävä laite, enimmäisteho 10 dBm, taajuusalue 2402-2480 MHz

EMC-lausunto toimitetaan pyynnöstä.

Palautus ja kierrätys

Hoidon päätyttyä alkometri on palautettava Kontigo Carelle kierrätystä varten, ellei muuta ole sovittu.

Alkometri kierrätetään ja lajitellaan sähkö- ja elektroniikkaromuna.

Sovellus

Sovellus on Previct Alkoholin keskeinen osa ja se kommunikoi sekä hoitoportaalin että alkometrin kanssa. Sovellus vastaanottaa tiedot hoitoportaalista, joka ohjaa raittiustestejä ja niitä aktiviteetteja, jotka on valittu yksilölliseen hoitosuunnitelmaan. Sovellusta käyttää sitten potilas raittiustestien suorittamiseen, raportoidakseen voinnistaan ja suoritetuista aktiviteeteista. Sovellus lähettää raportoidut tiedot käsittelyä varten, ja ne näkyvät sitten hoitoportaalissa. Jos internetyhteys katkeaa tai puuttuu, tiedot tallennetaan tilapäisesti sovellukseen siihen asti, kunnes yhteys palautuu.

Sovellus näyttää myös jokaisen suoritettujen raittiustestien tuloksen symbolien muodossa;



Alkoholitestit eivät havaitse alkoholia.



Alkoholitestit havaitsevat alkoholia. B-näyte aikataulutetaan.



B-näyte havaitsee alkoholia.

Sovellus on saatavilla Google Playsta tai App Storesta ja se asennetaan potilaan matkapuhelimeen. Kun uusi versio on saatavilla, saat siitä ilmoituksen. Kontigo Care suosittelee aina päivittämään uusimpaan versioon parhaan toimivuuden varmistamiseksi.

Sovellukseen pääsee käyttöoikeuskoodilla, joka on saatavilla Hoitokanavassa ja on yksilöllinen jokaiselle potilaalle, sekä henkilökohtaisella PIN-koodilla.

Sovellusta voi käyttää Android 9.0 tai sitä uudemmissa ja iOS 15.0 tai sitä uudemmissa käyttöjärjestelmillä. Matkapuhelimen on

Hoitoportaali

Hoitoportaali on verkkopohjainen portaali, jota terveydenhuollon tarjoajat käyttävät yksilöllisten hoitosuunnitelmien luomiseen ja potilaiden terapian noudattamisen sekä raittiuden etenemisen tulosten tarkastelemiseen. Taustalla oleva ennustemalli analysoi käytettävissä olevia tietoja havaitakseen, onko lähitulevaisuudessa riski retkahdukselle. Tulokset esitetään eri näkymissä, joissa voit nähdä suoritettujen raittiustestien, unohtuneiden testien ja muut reaaliaikaiset sekä ajan myötä raportoidut tiedot sekä mahdollisen retkahdusriskin.

Pääsy hoitoportaaliin tarjotaan Kontigo Caren toimesta. Yksilölliset hoitosuunnitelmat, kuten aikataulutetut raittiustestit ja valitut aktiviteetit, välitetään potilaalle sovelluksen kautta. Raittiustestien ja muiden aktiviteettien tulokset näkyvät hoitoportaalissa.

Hoitoportaali vaatii internetyhteyden ja sitä käytetään parhaiten web-selaimilla, kuten Edge tai Chrome.

Fototunnistus

Jotta varmistetaan, että oikea henkilö suorittaa raittiustestin, kamera ottaa automaattisesti kuvan testin ollessa käynnissä. On siksi tärkeää, että sekä kasvot että alkometri näkyvät kuvassa. Kuva lähetetään Hoitoportaali-palveluun, missä hoitaja vastaa siitä, että oikea henkilö on suorittanut testin. Kuvat säilytetään vain niin kauan kuin on tarpeen tunnistamista varten ja poistetaan sitten.

Tietoturva

Pääsy hoitoportaaliin edellyttää kaksisuuntaista tunnistautumista.

Pääsy sovellukseen edellyttää aktivointikoodia ja henkilökohtaista PIN-koodia.

Data ja kaikki viestintä on salattu. Data tallennetaan pilvitietokantaan, jota hallinnoi hyväksytty EU-toimittaja.

Tietoturva ja henkilötietojen suojaus

Tiedot, jotka tallennetaan tai käsitellään Kontigo Caren hoitoportaaliin, sisältävät henkilötietoja, joista hoitaja on vastuussa. Kontigo Care voidaan näin ollen katsoa olevan hoitajan henkilötietojen käsittelijä. Kontigo Care ei käsittele henkilötietoja muuhun tarkoitukseen kuin Previct Alkoholin tarkoitettuun käyttöön.

Kontigo Care noudattaa lakeja ja toteuttaa toimenpiteitä suojellakseen henkilötietoja ja dataa luvattomalta käytöltä, tuhoutumiselta ja muuttamiselta.

Lue lisää siitä, mikä on sinulle tärkeää tietää integriteetistä ja turvallisuudesta Kontigo Caren tuotteiden käytössä osoitteessa <https://kontigocare.com/privacy-policy/>

Potilaalle

Lue käyttöohjeet ennen kuin aloitat Previct Alkoholin käytön.

Tutustu turvallisuustietoihin ja varoituksiin.

Kontigo Caren yhteystiedot löydät tämän käyttöohjeen lopusta.

Ala käyttää Previct Alkoholia

Hoidonantajasi esittelee Previct Alkoholin sinulle ja ottaa sen käyttöön.

Käytät aktivointikoodia päästäksesi sovellukseen ja sen jälkeen kirjaudut sisään henkilökohtaisella PIN-koodilla tai biometrikalla (sormenjälki tai kasvojentunnistus), jos olet valinnut tämän puhelimesi.

Lataa alkoholimittari mukana tulevalla laturilla (katso lataus).

Laita suukappale nousevaan puhallusputkeen. Anna suukappaleen olla paikallaan. Vaihda tarvittaessa. Ota yhteyttä hoidonantajaan tai Kontigo Caren asiakaspalveluun, jos tarvitset lisää suukappaleita.

Alkoholimittari on laina, ja sitä tulee käsitellä varovasti. Mittarin kadotessa ota välittömästi yhteyttä hoitavaan tahoon tai Kontigo Caren asiakaspalveluun.

Ilmoita aina hoitavalle taholle, jos tiedät etukäteen, ettet voi suorittaa raittiustestejä tai muita tehtäviä, esimerkiksi jos olet matkoilla ja sinulla ei ole internetyhteyttä.

Raittiustestin suorittaminen

- a) Kun suunniteltu raittiustesti odottaa suorittamista, saat ilmoituksen sovelluksessa ja puhelimesi piippaa. Sinun vastuullasi on huomata, milloin raittiustesti tulisi suorittaa.
- b) Avaa sovellus matkapuhelimessasi, joko ilmoituksesta tai puhelimen aloitusnäytöltä löytyvästä pikakuvakkeesta. Kirjaudu sisään PIN-koodillasi tai biometrisillä tunnistetiedoilla (jos se on valittu kirjautumistavaksi).
- c) Paina "Aloita testi".
- d) Paina mustaa käynnistyspainiketta alkometrissä, joka vilkkuu nyt sinisenä ja hakee yhteyttä sovellukseen.
- e) Kun alkometrillä on yhteys sovellukseen, alkometri syttyy vihreäksi, ja raittiustesti voidaan suorittaa. Pidä alkometriä suun edessä ja suuntaa puhelin kasvojesi kohti, niin että sekä kasvosi että alkometrin pohja näkyvät kuvassa.
- f) Puhalla suukappaleeseen tasaisella ilmavirralla niin, että se pysyy vihreällä merkityllä alueella. Kun riittävä ilmamäärä on näytteessä, näyttö ilmoittaa, että testi on suoritettu.
- g) Testi analysoidaan, ja tulos näytetään sovelluksessa.
- h) Jos raittiustestissä ei näy alkoholia, testi päättyy, ja symboli 😊 näkyy.
- i) Jos raittiustestissä näkyy alkoholia, symboli ❓ näkyy.
 - Toinen testi aikataulutetaan 15 minuutin päähän ja se on suoritettava, jotta voidaan sulkea pois väärin positiivisten tulosten mahdollisuus.
- j) Jos myös toisessa raittiustestissä näkyy alkoholia, symboli ❗ näkyy. Jos toisessa testissä ei näy alkoholia, tulos on negatiivinen, ja symboli 😊 näkyy.
- k) Päättääksesi, paina OK. Alkoholimittari sammuu automaattisesti.
- l) Raittiustestien tulokset lähetetään automaattisesti Hoitoportaaliin, jossa hoitohenkilöstösi voi tarkastella niitä.

Jos internet-yhteys puuttuu, tuloksesi tallennetaan tilapäisesti sovellukseen ja lähetetään heti, kun yhteys palautuu.

Kokoukseen kirjautuminen

- a) Siirry tapaamispaikalle suunniteltuun aikaan.
- b) Käynnistä sovellus ja kirjaudu sisään henkilökohtaisella PIN-koodillasi (tai biometrian avulla).
- c) Mene sivulle, joka listaa lähelläsi olevat tapaamiset, joihin voit kirjautua sisään. Vihreä väri osoittaa, että tapaaminen on avoinna ja olet oikeassa paikassa. Oranssi väri osoittaa, että tapaaminen on avoinna, mutta olet väärässä paikassa. Punainen väri osoittaa, että tapaaminen on suljettu.
- d) Valitse tapaaminen, johon haluat osallistua, ja paina "Kirjaudu sisään".
- e) Osallistuminen on nyt rekisteröity ja se lähetetään Hoitoportaali-palveluun, jossa hoidonantajasi näkee sen.

Sinun aktiviteetit

Yhdessä hoidonantajasi kanssa laadit hoitosuunnitelman, johon kuuluvat raittiustestit, kyselylomakkeet, muut tehtävät ja tavoitteet. Tämä suunnitelma välitetään sinulle sovelluksen kautta. Käytät sitten sovellusta yhdessä alkoholimittarin kanssa suorittaaksesi raittiustestit ja raportoidaksesi muista tehtävistäsi. Sovellusta käytetään tehtävien suorittamiseen ja raportointiin. Voit seurata edistymistäsi itse, esimerkiksi raittiiden päivien määrää, ja näet saavutetut osatavoitteet kohdasta Omat tavoitteet, jossa voit tarkastella Edistyminen ja "Troféer".

Kun avaat sovelluksen ja siirryt sivulle Minun päiväni, näet tehtäväsi ja kyselylomakkeesi.

- Paina tehtävää suorittaaksesi sen ja merkitäksesi sen suoritetuksi.
- Paina peukku ylös osoittaaksesi, että koet tehtävän mieluiseksi ja peukku alas ilmaistaksesi, ettet pidä tehtävästä. Pyyhkäise vasemmalle saadaksesi mahdollisuuden peruuttaa suorittamasi tehtävä.
- Klikkaa oikeassa yläkulmassa olevaa plus-merkkiä lisätäksesi omia tehtäviä.

Omat työkalut -välilehdellä on useita toimintoja, kuten motivaatiokuvat ja -tekstit, viestit, päiväkirja, tunnenappi ja apupainike. Hoitajasi käy läpi ne, jotka ovat sinulle ajankohtaisia. Käyttääksesi niitä, paina kyseistä painiketta ja vastaa annettuun tehtävään.

Previct Alkoholin ohjelmistossa on sisäänrakennettu toiminto, joka analysoi tietoja raittiustesteistäsi (suoritetuista ja väliin jätetyistä) ja muista raportoiduista tiedoista, kuten mielialastasi, motivaatiostasi ja mahdollisista haluista, tunnistaakseen, milloin retkahduksen riski on olemassa. Myös ulkoiset tekijät, kuten viikonpäivät ja suuret juhlapäivät, voivat vaikuttaa tähän toimintoon. Jos sinä ja hoitajasi ette ole aktiivisesti poistaneet tätä toimintoa käytöstä, saat ilmoituksen sovelluksessa jos olet poikennut positiivisista rutiineistasi, ja että tämä voisi merkitä kohonnutta retkahdusriskiä. Sinun ja hoidonantajasi tulisi etukäteen keskustella siitä, mihin toimenpiteisiin sinun tulee ryhtyä, jos näin tapahtuu, ja mitä tukea ja toimenpiteitä hoidonantajasi tarjoaa.

Ylläpito ja palautus

Alkoholimittarin ulkoiset osat voidaan puhdistaa tarvittaessa kostealla liinalla. Älä käytä puhdistusaineita tai liuottimia, jotka sisältävät alkoholia. Tarvittaessa suukappale voidaan vaihtaa, ja käytetyt suukappaleet tulee hävittää.

Jos alkoholimittari katoaa, ota välittömästi yhteyttä hoitajaasi tai Kontigo Caren asiakaspalveluun.

Alkoholimittari kalibroidaan käynnistyksen yhteydessä ja se on kalibroitava uudelleen 6-7 kuukauden välein. Jos tämä tapahtuu käyttöjakson aikana, saat ilmoituksen ohjeineen mittarin palauttamiseksi. Uusi alkoholimittari lähetetään sinulle hyvissä ajoin, jotta voit jatkaa päihtettyystestejäsi ilman katkoksia.

Hoidon päättyessä alkoholimittari on palautettava Kontigo Carelle tai jätettävä hoitajallesi.

Hoitajalle

Vaiheittainen opas Hoitoportaalin käyttöön

Valikosta kohdasta Apu löydät käyttöohjeen, Kontigo Caren yhteystiedot ja asiakaspalvelun sekä muita ohjeita.

Hoitoportaalissa on integroituja tietoja, jotka auttavat sinua eri vaiheissa. Löydät nämä tiedot napsauttamalla symbolia .

Hoitoportaalissa käytetään symboleja. Symbolien merkityksen löydät kohdasta Ohje tai klikkaamalla symbolia  siinä kohtaa, missä olet, ja joissain tapauksissa myös osoittamalla hiirellä itse symbolin päälle.

Hoitosuunnitelman luominen

Potilasnäkyvässä valitse "Lisää potilas"

- a) Valitse "Henkilötiedot" ja täytä haluamasi tiedot.
- b) Valitse "Tavoitteet" ja täytä haluamasi tiedot.
- c) "Lisenssi ja Paketit" -valikosta valitse haluamasi lisenssi potilaalle ja liitä siten potilas lisenssiin.
- d) "Turvallisuus" -valikossa kirjoita potilaan haluama nelinumeroinen koodi sovellukseen.
- e) "Terveystietojen tarjoaja" -valitse, keillä on pääsy potilastietoihin, valtuustaso ja keille tiedot poikkeamista hoitosuunnitelmasta annetaan.
- f) Paina "Raittiustesti" -nappia ottaaksesi käyttöön selvitystestit. Valitse sitten asetukset selvitysrajaan, raittiustestien määrään ja aikaväliin, sekä toivottu ilmoitus suoritetusta testistä. Voit myös valita, haluaako potilas saada varoituksen mahdollisesta retkahduksesta. Jos retkahdusennustetta ei haluta, se voidaan kytkeä pois päältä.
- g) "Työkaluvalikko" -näppäimestä voit ottaa käyttöön tai sulkea erilaisia KBT-työkaluja potilaalle. Perusasetuksissa Apu-nappi, Tunteet-nappi, Päiväkirja ja Vointi ovat päällä, kun taas Motivaatio ja Minun rehellinen päivä ovat pois päältä ja ne täytyy ottaa aktiivisesti käyttöön, jos niin halutaan.
- h) Kun olet tehnyt asetuksesi, valitse "Seuraava". Jos Raittiustestit ovat päällä, voit täällä määrittää, kuinka monta testiä potilaan tulee suorittaa päivittäin ja mihin aikoihin. Voit myös valita räätälöidyn aikataulun raittiustesteille, jossa testien määrä ja tiheys voivat vaihdella ajanjaksoittain tai voit muuttaa tietyn päivän testejä. Kun räätälöit aikataulua, näet esikatselun siitä, millainen uusi aikataulu on, välttääksesi virheitä. Raittiustestien aikataulu voi vaikuttaa retkahdusennusteeseen, lue lisää kohdasta ennusteet.
- i) "Seuraava", täällä voit lisätä tehtäviä potilaalle, jos haluat valita "Lisää".
- j) Valitse sitten "Seuraava", täällä voit lisätä Kyselylomakkeita, jos haluat.
- k) Lopeta painamalla "Valmis", ja potilaan hoitosuunnitelma alkaa.

Haluatko tehdä muutoksia hoitosuunnitelmaan? Siirry "Muokkaa potilasta" -välilehdelle ja muokkaa haluamallasi tavalla.

Seurata potilasta Hoidonportaalissa

Potilasluettelo

Potilaat lajitellaan raittiusindeksin mukaan, ja ne, joilla on alhaisin raittiusindeksi, ovat ylimpänä. Raittiusindeksi kuvaa, kuinka hyvin potilas noudattaa hoitosuunnitelmaa, ja se esitetään numerona 0–100, missä 100 tarkoittaa, että potilas on suorittanut kaikki raittiustestit ja pysynyt raittiina joka kerta. Mitä enemmän poikkeamia potilaalla on, sitä alhaisempi on raittiusindeksi.

Raittiusindeksi lajitellaan myös värin mukaan:

-  Raittiusindeksi 80 - 100
-  Raittiusindeksi 60 - 79
-  Raittiusindeksi 0 - 59
-  Raittiusindeksin luvun jälkeen näkyy nuoli, joka osoittaa, onko nykyinen luku korkeampi vai matalampi kuin aikaisemmin.

Tilassa voi olla tietoja, jotka osoittavat, että jotain tulisi huomata tai korjata.

-  Previctin ennustemalli on antanut retkahdusvaroituksen
-  Raittiusindeksi on kriittisen matala (alle 60)
-  Potilaan alkoholimittari on kalibroitava 30 päivän kuluessa
-  Potilaalla on tietoja, joita ei ole lähetetty Previctiin

Potilaskortti

Klikkaa potilasta potilasluettelossa, niin pääset potilastiedotukseen. Täällä näkyy kokonaiskuva potilaasta.

Potilaan muokkaamiseksi voit tehdä muutoksia potilaan hoitosuunnitelmaan kohdassa “Redigera patient”. Voit myös lähettää viestejä potilaalle täältä, tarkastella kuvatunnistusta, lisätä yhteyshenkilöitä ja nähdä potilaan ajankohtaiset tiedot.

Jos napsautat Kalenteria ylävalikossa, näet potilaan kaikki toiminnot päivittäin viimeisen kuukauden aikana. Jos napsautat päivittäistietoja, näet lisätietoja suoritetusta tehtävästä tai symbolin merkityksestä. Nuolilla kuukauden nimen vieressä voit siirtyä ajassa eteen- tai taaksepäin.

Symbolit, jotka näkyvät kalenterissa raittiustestien ympärillä:

-  Raittiustesti ei ylitä raja-arvoa
-  Raittiustesti jätetty suorittamatta
-  Raittiustesti ylittää raja-arvon

Jos napsautat Grafikkaa ylävalikossa, näet potilaan tulokset ajan kuluessa.

Tehtävien ja Kyselylomakkeiden osiossa voit lisätä kyselylomakkeita ja tehtäviä sekä nähdä niiden tulokset.

Ennustemalli

Ohjelmistossa on analysointitoiminto, joka ennustaa mahdollisen retkahtamisen riskin tulevina 1–3 päivänä. Saatavilla oleva data, kuten raittiuskokeet, mieliala, motivaatio ja koettu himo, analysoidaan ottaen huomioon vaikuttavat tekijät, kuten viikonpäivät ja juhlapyhät. Kun retkahtamisen riski havaitaan, varoitus lähetetään hoidonantajalle ja tarvittaessa potilaalle.

Huomaa, että ennustemalli toimii vain, jos raittiustestit on aikataulutettu. Jotta ennustemalli toimisi luotettavasti, tulisi olla vähintään kolme aikataulutettua raittiustestiä päivässä. Vähemmällä testeillä ennustaminen voi heikentyä.

Retkahtamisen ennustamisen toiminto on automaattisesti aktivoitu ja se on kytkettävä pois päältä, jos sitä ei haluta käyttää. Voit milloin tahansa hoidon aikana päättää ottaa retkahdusennusteen käyttöön tai pois päältä menemällä ”Muokkaa potilastietoja” -välilehteen.

Kun ennustemalli havaitsee mahdollisen retkahdusriskin, se lähettää varoituksen Hoitoportaali-palveluun. Retkahtamisvaroitukset näkyvät potilaskatsauksessa ja potilaskortilla. Hoitoportaalissa voit myös valita, että saat ilmoituksen retkahtamisvaroituksesta. Samoin voit valita, haluaako potilas ilmoituksen siitä, että hän näyttää poikenneen niistä rutiineista, jotka ovat myönteisiä toipumiselle.

Lisätietoja saat napsauttamalla , jonka löydät siitä kohdasta, missä voit kytkeä retkahdusennusteen päälle/pois päältä.

Asiakaspalvelu

Kaikissa hoitoon liittyvissä kysymyksissä ota aina yhteys hoidonantajasi. Previct Alkoholiin liittyvissä ongelmissa tai kysymyksissä ota yhteys Kontigo Care asiakaspalveluun.

Yhteystiedot:

Sähköposti: support@kontigocare.com

Puhelin: +46 18 410 88 80

Avoimena arkisin klo 08-17

www.kontigocare.com

Kaikki oikeudet pidätetään © 2021 Kontigo Care AB